

PS-181

Epilepsili Çocuklarda Ketojenik Diyet Tedavisi Sırasında Kalp Hızı Değişkenliğinin Değerlendirilmesi

Nazlı Balcan Karaca¹, Akif Kavgacı², Emine Aktaş³, Esra Serdaroğlu¹, Tuğba Hirfanoğlu¹, Semiha Tokgöz², Ebru Arhan¹

¹Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Nörolojisi Bilim Dalı, Ankara

²Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Kardiyolojisi Bilim Dalı, Ankara

³Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Beslenme ve Metabolizma Bilim Dalı, Ankara

Amaç: Bu çalışmanın amacı, epilepsili çocuklarda ketojenik diyet (KD) tedavisinin kalp hızı değişkenliği(HRV) üzerindeki etkilerini değerlendirmektir

Yöntem: 20 pediatrik epilepsili hasta, ketojenik diyet tedavisi başlangıcı ve 6.Ay sonrasında 24 saatlik holter monitörizasyonu ile değerlendirildi.HRV'nin alt grupları, zaman alanı(NN aralığının standart sapması (SDNN), SDNN indeksi,NN aralıklarının ortalamalarının standart sapması(SDANN),ardışık farkların ortalama karekökü(RMMSD), tüm kayıttta 50 ms'den fazla farklılık gösteren bitişik NN aralıklarının toplam sayıya bölümü,tüm NN aralıklarının üçgen dizini(PNN50) ve frekans alanının oranı(Düşük frekans(LF), Yüksek frekans(HF), LF/HF) olarak ayrı ayrı değerlendirildi

Bulgular: 24 saat holter monitörizasyonu ile elde edilen HRV değerleri epileptik hastalarda sempatik sistem aktivasyonunun baskın olduğunu göstermektedir.Az sayıda hastada da olsa ketojenik diyetten 6 ay sonra yapılan kontrol holter kayıtlarında; SDNN, rMMSD, PNN50, SDANN değerlerinin arttığı gösterilmiştir. HRV için artan bu ölçütler parasempatik aktivitenin arttığını göstermektedir.Ketojenik diyet epilepsi hastalarında parasempatik aktivitenin artmasını sağlamaktadır.HRV ölçütleri bunun kantitatif bir kanıtıdır

Sonuç: Epilepsili çocuklarda kardiyovasküler sistem derin sempatik etki altındadır. Ketojenik diyet tedavisi ile kısa süreli tedavide artan parasempatik etkiler sağlayarak önemli bir iyileşme sağlamaktadır. Bozulmuş kardiyovasküler otonomik regülasyon, bazı ek faktörlerin katkısıyla olabileceği gibi epileptik sürecin kendisiyle de ilişkilendirilebilir. Genel olarak, ketojenik diyet tedavisi sırasında HRV üzerindeki diğer olası etkileri için yaş, epilepsi süresi,epileptik odak, nöbet sıklığı ve ilaçlar gibi farklı yönler de dikkate alınmalıdır

Anahtar Kelimeler: epilepsi, kalp hızı değişkenliği, ketojenik diyet