Güneş doğudan yükselir,
Umut baharla yeşerir,
Dünya bilimle değişir
Ruh bakımla iyileşir...

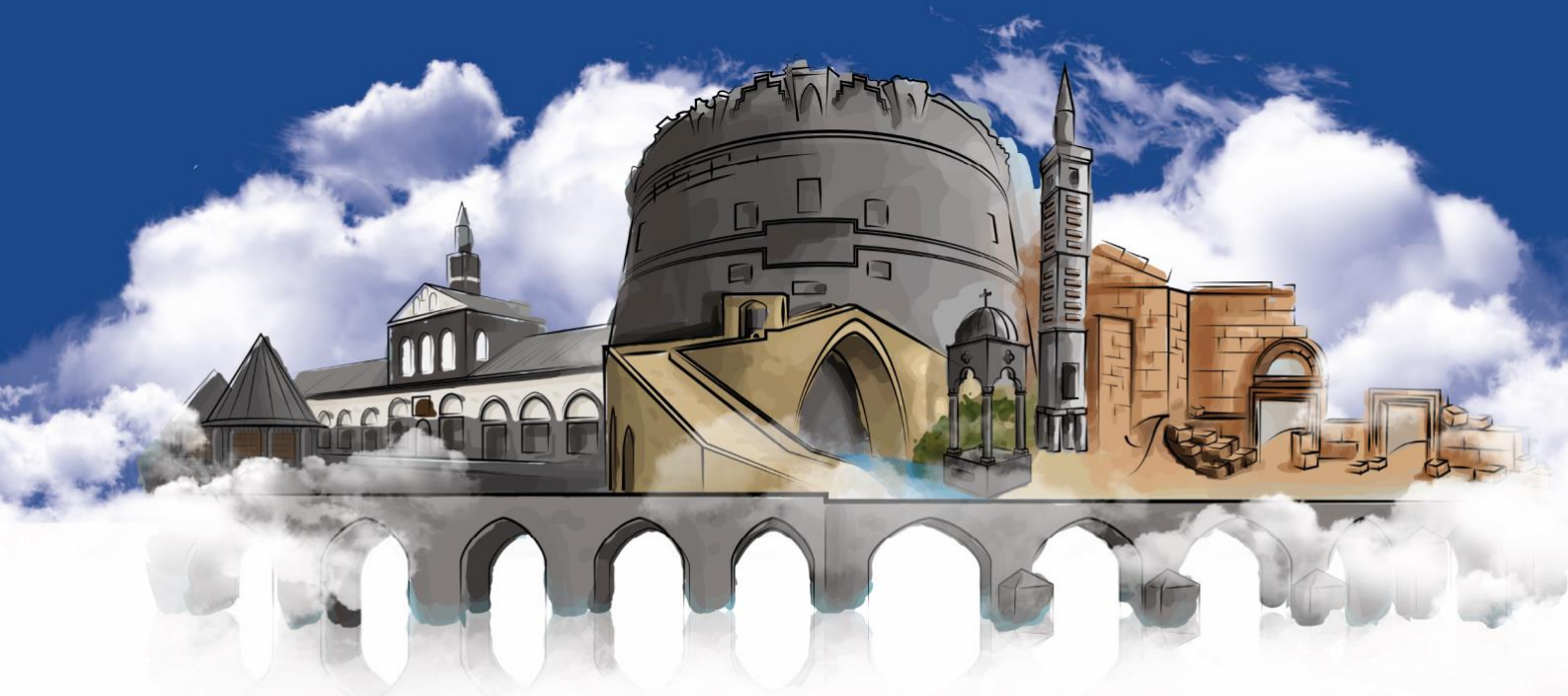
8. ULUSLARARASI 12. ULUSAL

PSİKİYATRİ HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ

16-19 NİSAN 2025

Diyarbakır

BİLDİRİ KİTABI



www.pncongress2025.org

VIII. ULUSLARARASI XII. ULUSAL

PSİKİYATRİ HEMŞİRELİĞİ BİLDİRİ KİTABI

VIII. International XII. National Psychiatric Nursing Proceedings Book



DİYARBAKIR-2025

DESTEKLEYENLER

Kongremiz Doçentlik Kriterlerini karşılamaktadır.

TÜBİTAK BİDEB

8. Uluslararası 12. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, TÜBİTAK Bilim *İnsanı Destek Programları Başkanlığı (BİDEB) tarafından "2223-B Yurt İçi Bilimsel Etkinlik Düzenleme Desteği" kapsamında* desteklenmiştir.

DİCLE ÜNİVERSİTESİ 1973

BİLİMSEL ARAŞTIRMA PROJELERİ KOORDİNATÖRLÜĞÜ

8. Uluslararası 12. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, Dicle Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinatörlüğü (DÜBAP) tarafından ATATÜRK-SYO.25.001 nolu Bilimsel Etkinlik Projesi (BEP) olarak desteklenmiştir.



İLK ATAK PSİKOZ HASTALARININ YAKINLARINDA BİLİŞSEL DUYGU DÜZENLEME VE KENDİNİ DAMGALAMA

***Büşra Rümeysa Demirel*[1], *Gamze Sarıkoç*[2], *Aybeniz Civan Kahve*[3]**

[1]Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Zübeyde Hanım Sağlık Bilimleri Fakültesi, Psikiyatri Hemşireliği ABD, Niğde, Türkiye, busrarumeysademirel@gmail.com, Orcid: 0000-0002-9756-0850
[2]Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Hemşirelik Fakültesi, Psikiyatri Hemşireliği ABD, Ankara, Türkiye, gamze.sarikoc@sbu.edu.tr, Orcid: 0000-0003-1651-4308
[3]Gazi Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Psikiyatri ABD, Ankara, Türkiye, civankahve.aybeniz@gazi.edu.tr, Orcid: 0000-0002-0683-5207

ÖZET

Giriş-Amaç: Bu araştırma, ilk atak psikoz tanısı alan hastaların yakınlarının duygu düzenleme stratejilerini belirlemek ve bu stratejilerin kendini damgalama düzeyleri üzerindeki etkilerini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Kesitsel tasarıma sahip olan çalışma, Ocak 2023-Ocak 2024 tarihleri arasında Ankara'daki bir devlet hastanesinde gerçekleştirilmiştir. Araştırmaya toplam 101 hasta yakını katılmıştır. Veriler, "Sosyodemografik Bilgi Formu", "Bilişsel Duygu Düzenleme Ölçeği (BDDÖ)" ve "Aileler İçin Kendini Damgalama Ölçeği (KDÖ-A)" kullanılarak toplanmıştır.

Bulgular: Hasta yakınlarının kendini damgalama düzeylerinin, bilişsel duygu düzenleme stratejileriyle pozitif yönde ilişkili olduğu tespit edilmiştir. BDDÖ'nün "Kabul" alt boyutu açısından yakınlık derecesine göre anlamlı bir fark bulunmuştur. "Plan Yapmaya Yeniden Odaklanma" alt ölçeğinde ise yaş ve sigara kullanımı değişkenleri açısından anlamlı fark saptanmıştır. Ayrıca, yaş değişkenine göre "Olayın Değerini Azaltma" ve "Diğerlerini Suçlama" alt ölçek puanlarında da anlamlı fark görülmüştür. BDDÖ'nün "Kendini Suçlama" puanı ile KDÖ-A'nın "Sosyal Geri Çekilme" puanı arasında pozitif yönde düşük düzeyde anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir. Öte yandan, BDDÖ'nün "Olayın Değerini Azaltma" puanı ile KDÖ-A'nın "Algılanan Değersizlik" puanı arasında negatif yönde düşük düzeyde anlamlı bir ilişki bulunmuştur.

Sonuç-Öneriler: Hasta yakınlarının kendilerini damgalama düzeylerinin düşük olduğu ancak bilişsel duygu düzenleme stratejileriyle ilişkili olduğu belirlenmiştir. Hastalar kadar hasta yakınlarının da ruhsal hastalıklar ve damgalama açısından risk altında olduğu göz önünde bulundurularak, bilişsel duygu düzenleme stratejilerinin değerlendirilmesi ve uyumsuz stratejiler kullanan hasta yakınlarına yönelik önleme ve müdahale programlarının geliştirilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Akut psikoz, Bilişsel duygu düzenleme, Hasta yakını, İçselleştirilmiş damgalama, Psikiyatri hemşireliği

Kaynaklar

1. Bayrak D, Duman ZÇ. Comparison of emotion expressions of caregivers of first-episode and chronic psychosis patients. DEUHFED. 2022;15(1):13-21. doi:10.46483/deuhfed.841324.
2. Karaçar Y, Bademli K. Relationship between perceived social support and self-stigma in caregivers of patients with schizophrenia. Int J Soc Psychiatry. 2021;68(3):670-686. doi:10.1177/00207640211001886.

3. Zhang X, Wu M, Zeng T, Cai C. "I am not a good enough parent": The experience of self-stigma in parents of children with mental illness in China. J Child Adolesc Psychiatr Nurs. 2024;37(2):e12466. doi:10.21203/rs.3.rs-2183499/v1.

COGNITIVE EMOTION REGULATION AND SELF-STIGMA IN RELATIVES OF FIRST-EPISODE PSYCHOSIS PATIENTS

Büşra Rümeysa Demirel[1], Gamze Sarıkoç[2], Aybeniz Civan Kahve[3]

[1]Niğde Ömer Halisdemir University, Zübeyde Hanım Faculty of Health Sciences, Department of Psychiatric Nursing, Niğde, Türkiye, busrarumeysademirel@gmail.com, Orcid: 0000-0002-9756-0850
[2]University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Nursing, Department of Psychiatric Nursing, Ankara, Türkiye, gamze.sarikoc@sbu.edu.tr, Orcid: 0000-0003-1651-4308
[3]Gazi University, Faculty of Medicine, Department of Psychiatry, Ankara, Türkiye, civankahve.aybeniz@gazi.edu.tr, Orcid: 0000-0002-0683-5207

ABSTRACT

Introduction and Aim: This study aimed to determine the emotion regulation strategies of caregivers of patients diagnosed with first-episode psychosis and to examine the effects of these strategies on their self-stigma levels.

Methods: This cross-sectional study was conducted at a state hospital in Ankara between January 2023 and January 2024. A total of 101 caregivers participated in the study. Data were collected using the "Sociodemographic Information Form," the "Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (CERQ)," and the "Self-Stigma Scale for Families (SSSF)."

Results: It was found that the self-stigma levels of caregivers were positively associated with cognitive emotion regulation strategies. A significant difference was found in the "Acceptance" subscale of the CERQ based on the degree of kinship. In the "Refocusing on Planning" subscale, a significant difference was detected based on age and smoking status. Additionally, significant differences were observed in the "Putting into Perspective" and "Blaming Others" subscales according to age. A low-level positive correlation was found between the "Self-Blame" subscale of the CERQ and the "Social Withdrawal" subscale of the SSSF. Conversely, a low-level negative correlation was identified between the "Putting into Perspective" subscale of the CERQ and the "Perceived Worthlessness" subscale of the SSSF.

Conclusion and Recommendations: It was determined that caregivers had low levels of self-stigma, but their self-stigma was associated with cognitive emotion regulation strategies. Considering that caregivers, like patients, are at risk for mental illnesses and stigma, it is recommended that their cognitive emotion regulation strategies be assessed and that prevention and intervention programs be developed for those using maladaptive strategies.

Key Words: Acute psychosis, Cognitive emotion regulation, Caregiver, Internalized stigma, Psychiatric nursing

References:

1. Bayrak D, Duman ZÇ. Comparison of emotion expressions of caregivers of first-episode and chronic psychosis patients. DEUHFED. 2022;15(1):13-21. doi:10.46483/deuhfed.841324.
2. Karaçar Y, Bademli K. Relationship between perceived social support and self-stigma in caregivers of patients with schizophrenia. Int J Soc Psychiatry. 2021;68(3):670-686. doi:10.1177/00207640211001886.

3. Zhang X, Wu M, Zeng T, Cai C. "I am not a good enough parent": The experience of self-stigma in parents of children with mental illness in China. J Child Adolesc Psychiatr Nurs. 2024;37(2):e12466. doi:10.21203/rs.3.rs-2183499/v1.