PS-223

ÇOCUKLARDA UYKU İĞCİKLERİ KOGNİSYON VE ZEKA DÜZEYİNİN BELİRTECİ OLABİLİR Mİ?: WISC-R ALT GRUP FARKLILIĞI OLAN ÇOCUKLARDAKİ UYKU İĞCİKLERİNİN ÖZELLİKLERİ

Recep Kamil Kılıç[1], Esra Ülgen Temel[1], Hakan Erçelebi[1], Pınar Özbudak[1], Ahmet Özaslan[2], Esra Serdaroğlu[1], Tuğba Hırfanoğlu[1], Ebru Arhan[1]

[1]Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Nöroloji Bilim Dalı, Ankara

[2]Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Ana Bilim Dalı, Ankara

Amaç: Erişkinlerde yapılan çalışmalar, yüksek uyku iğciklerinin yüksek kognitif fonksiyon ve zeka düzeyi ilişkili bulunmuş olup, çocuklarda ise konu ile ilgili yeterli kanıt bulunmamaktadır. Bu çalışmada; WISC-R alt testleri arasında farklılık olan çocuklar ile sağlıklı çocuklarda uyku iğcik yapılarının karşılaştırılarak incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Çocuk Psikiyatri Bölümünde WISC-R alt testleri arasında farklılık saptanan 24 çocuk ve 28 sağlıklı çocuk uyku EEG'sinde uyku iğcikleri değerlendirilmiştir. Uyku iğcikleri amplitüd, frekans, dansite ve aktivite olarak karşılaştırılmıştır.

Bulgular: Hasta grubun %79'unu erkekler oluşturmaktadır. Ortalama yaş 9,7 (5-14) bulundu. Kontrol grubu erkek oranı %69 idi. Ortalama yaş ise 10,6 (4-16) idi. Kontrol grubuyla karşılaştırıldığında WISC-R test alt grupları farklılığı olan grubun uyku iğcik ortalama amplitüdü (23,4 – 16,8 μV), yavaş (22,9 – 18,3 μV) ve hızlı (21,4 – 17,7 μV) olup uyku iğcik amplitüdü kontrol grubuna göre yüksek saptanmıştır ($p<0,05$) . Ayrıca ortanca iğcik sayısı ve dansitesi kontrol grubuna göre düşük saptandı ($p=0,02$ ve $p=0,37$). Ortalama frekans ve aktivite arasında anlamlı fark saptanmadı.

Sonuç: Çalışmamızda WISC-R alt grupları arasında farklılık olan çocukların uyku iğcik sayı ve dansiteleri sağlıklı çocuklara göre düşük, amplitüdü ise yüksektir. Sonuçlarımız; klinisyenlere EEG değerlendirmesinin kognisyon ve zeka düzeyi açısından ışık tutabileceğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Uyku İğcik, Kognisyon, Zeka Düzeyi, WISC-R