Gazi Üniversitesi
Araştırma Geliştirme Kurum Koordinatörlüğü
Sosyal İşler ve Toplumsal Katkı Koordinatörlüğü

TÜRKİYE CUMHURİYETİ'NİN YÜZÜNCÜ YILI

Gazi

Gazi Öğrenci Projeleri Kongresi ve Bilim Şenliği

13 Mayıs 2024

Bildiri Özet Kitabı

Gazili Olmak Ayrıcalıktır.

Gazi Öğrenci Projeleri Kongresi ve Bilim Şenliği

13 Mayıs 2024

Bildiri Özet Kitabı

Gazi Üniversitesi

Araştırma Geliştirme Kurum Koordinatörlüğü

Sosyal İşler ve Toplumsal Katkı Koordinatörlüğü

ISBN Kodu: 978-975-507-343-9

Gazi Üniversitesi Yayınları No: 30

Gazili Olmak Ayrıcalıktır.

ELİT TAEKWONDOCULARDA KEMİK MİNERAL YOĞUNLUĞU VE TEKME GÜCÜ ARASINDAKİ İLİŞKİ

Melih Mustafa ÇETİN, Araştırmacı, Gazi Üniversitesi, ANKARA, mlhmstf06@gmail.com
Özge TEZEN, Araştırmacı, Gazi Üniversitesi, ANKARA
Gökhan DELİCEOĞLU, Araştırmacı, Gazi Üniversitesi, ANKARA
ELİF CENGİZEL, Doç. Dr., Gazi Üniversitesi, ANKARA

Özet

Bu araştırmanın amacı elit taekwondo sporcularının kemik mineral yoğunluğu (KMY) ile tekme gücü arasındaki ilişkinin incelenmesidir. Araştırmaya 18-25 yaş arası on beş (n=15) erkek elit taekwondocu ve 18-25 yaş arası on beş (n=15) sedanter erkek gönüllü olarak katılmıştır. Katılımcıların kemik mineral yoğunluğu ölçümü için DEXA çift enerjili x-absorbsiyometrisi (DEXA Ge/Lunar Prodigy SN:503106MA/TAEK63336) ve tekme gücü ölçümü için taekwondo müsabakalarında kullanılan elektronik gövde koruması (GEN1) kullanılmıştır. Taekwondo sporcularının dominant bacak femur boyun yoğunluğu ortalama 1.334±0.223 gr/cm^2 iken non-dominant bacak femur boyun yoğunluğu 1.373±0.174 gr/cm^2 olarak elde edilmiştir. Sonuç olarak elit taekwondocuların kemik mineral yoğunluğu, sedanter erkeklere göre anlamlı yüksektir ($p<.05$). Erkek taekwondo sporcularının iki farklı teknikte de dominant ve non-dominant bacaklar arasında tekme gücü anlamlı farklı değildir ($p>.05$). Sonuç olarak erkek taekwondo sporcularının KMY sedanter erkek katılımcılara göre anlamlı yüksektir ancak erkek taekwondo sporcularının KMY ile tekme gücü arasında anlamlı bir ilişkiye rastlanmamıştır.
Bu araştırma TÜBİTAK Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı (BİDEB) tarafından yürütülen, 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı 2022 yılı 2. dönem kapsamında destek almıştır (Proje Kodu: 1919B012213629).

Anahtar Kelimeler: Taekwondo, Kemik Mineral Yoğunluğu, Tekme Gücü, DEXA