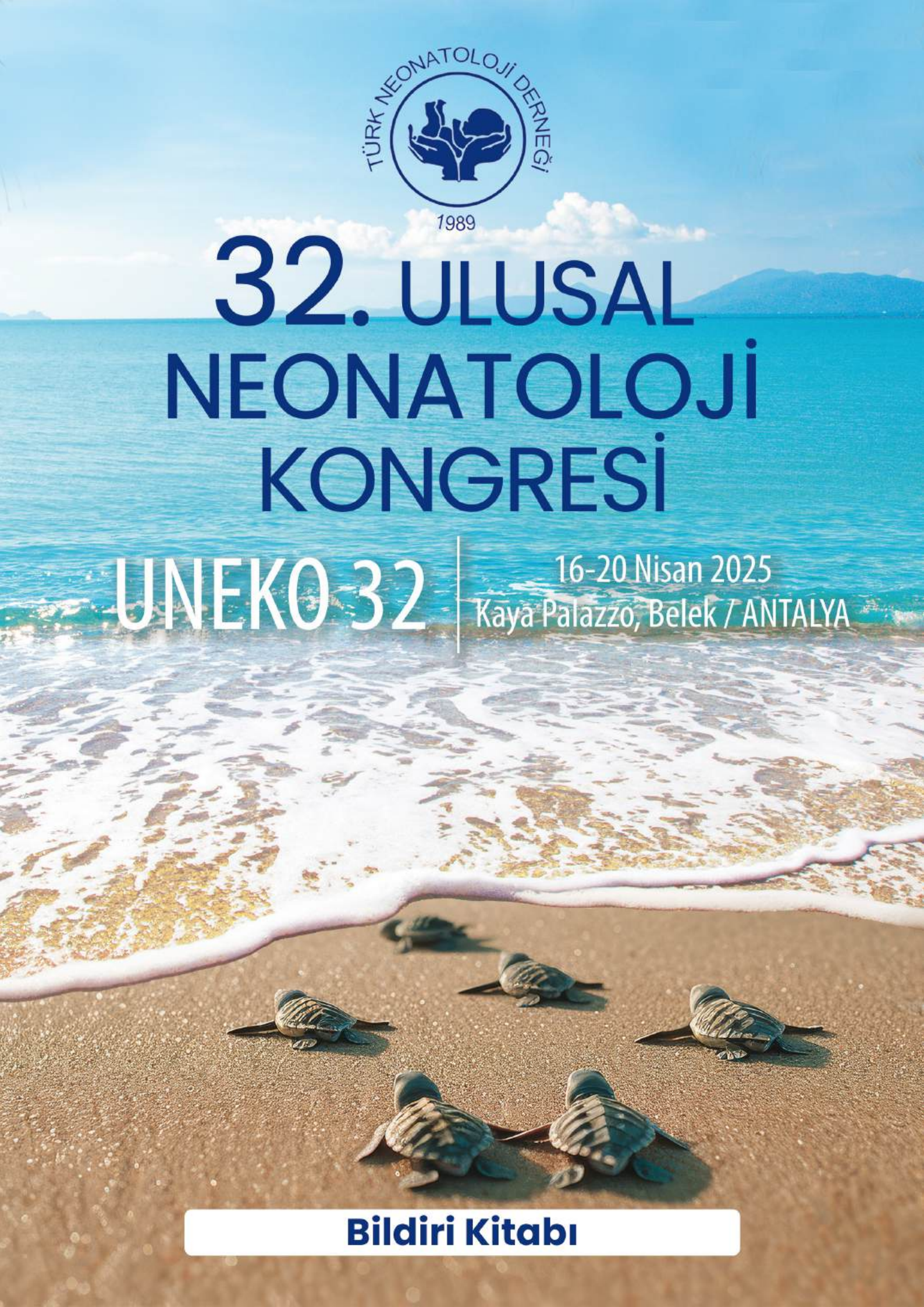
TÜRK NEONATOLOJİ DERNEĞİ
1989

32. ULUSAL NEONATOLOJİ KONGRESİ

UNEKO 32

16-20 Nisan 2025
Kaya Palazzo, Belek / ANTALYA



Bildiri Kitabı

Tablo 3. Grupların postnatal özellikleri

	Kontrol Grubu, n=214	Çalışma Grubu, n=146	P değeri
	n. (%) Ort.±SD	n. (%) Ort.±SD	
YDYBÜ Yatışı	116 (%54,5)	97 (%66,9)	***0,01***
Süresi (gün)	Med. 6	Med. 8	0,71
Solunum Sıkıntısı			0,06
RDS	3 (%2,7)	2 (%2,1)	0,78
YGT	35 (%16,4)	19 (%13)	0,38
MRH	24 (%11,2)	16 (%11)	0,93
Solunum Desteği	63 (%29,4)	43 (%29,5)	0,40
NCPAP	56 (%26,2)	35 (%24)	
NIPPV	4 (%1,9)	7 (%4,8)	
PSV+VG	1 (%0,5)	1 (0,7)	
SIMV	2 (%0,9)	-	
NIV Süresi (sa)	Med. 7	Med. 5	0,60
MV Süresi (sa)	Med. 55	Med. 48	0,94
HFOV	2 (%1,8)	1 (%1,1)	0,66
Sürfaktan Tedavisi	5 (%2,3)	3 (%2,1)	***0,04***
Pnömotoraks	3 (%2,7)	4 (%4,2)	0,55
Sepsis	32 (%28,8)	32 (%33,7)	0,45
Erken Sepsis	18 (%56,3)	23 (%71,9)	
Geç Sepsis	8 (%25)	7 (%21,9)	
Erken ve Geç Sepsis	6 (%18,8)	2 (%6,3)	
Hipoglisemi	74 (%35,9)	35 (%25,2)	***0,03***
Zamanı (<24 saat)	65 (%87,8)	34 (%97,1)	
Tedavi şekli			
Beslenme			0,77
İV	50 (%67,6)	22 (%62,9)	
İlaç gereksinimi	23 (%31,1)	13 (%37,2)	
	1 (%1,4)	-	
TEB'ye Geçiş (gün)	Med. 3	Med. 3	0,71
NG Sonda ile Beslenme	42 (%22,1)	37 (%29,1)	0,15

Geçiş sütü (<15 gün) döneminde,karbonhidrat,enerji,total solüt düzeyleri ikizlerde daha düşükken,olgun süt (≥15 gün) döneminde fark saptanmadı (Şekil 2 D, E, F).

Birinci hafta karbonhidrat, toplam solüt düzeyleri preterm ve term ikizlerde en düşük, preterm ve term tekizlerde en yüksek bulundu (Şekil 3 A, B). Diğer ögelerde fark saptanmadı.

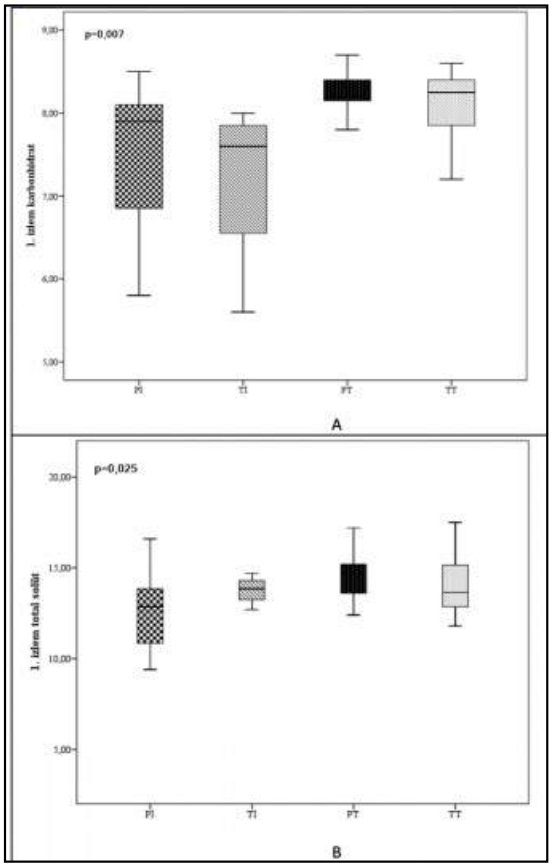
İkiz annelerin geçiş sütünde (<15 gün), protein düzeyi gestasyon haftası ≤32 olanlarda >32 olanlara göre daha düşük saptanırken, 4. haftada, süt yağ ve enerji düzeyleri gestasyon haftası ≤32 olanlarda >32 olanlara göre daha yüksekti (Tablo 1).

İkizlerde postnatal yaş arttıkça sütte protein azalırken, yağ, karbonhidrat ve enerji artmaktadır. Tekizlerde postnatal yaş ilerledikçe protein azalırken karbonhidrat artmaktadır(Şekil 4, Tablo 2)

Tartışma: Çalışmamız, literatürdeki verilerle uyumlu olarak postnatal yaş ile protein düzeyinin azaldığını göstermektedir. Ancak, ikiz ve tekiz annelerinin süt protein içeriği arasında anlamlı fark saptanmamıştır. Bu durum,önsüt-sonsüt ayrımı yapılmamasından,süt içeriğinin her emzirme seansı sırasındaki değişiminden, süt hacmi ve sağım yönteminden ve bireysel varyasyon gibi birçok faktörden kaynaklanmış olabilir. Literatürde <28 hafta çoğul gebeliklerin sütünde daha yüksek protein ve düşük laktoz bildirilmektedir(6).Bizim çalışmamızda,ikiz annelerinin sütündeki karbonhidrat,enerji ve total solüt düzeyinin özellikle erken postpartum dönemde tekizlere kıyasla daha düşük olduğu saptanmıştır.

Sonuç: İkiz anne sütü,tekizlere kıyasla bazı farklılıklar göstermektedir.Özellikle ilk haftada, ikizlerde(preterm/term) ve geçiş sütü döneminde karbonhidrat ve enerji düzeyleri tekizlere kıyasla daha düşük bulunmuştur.Bu bulgular ışığında;ikiz bebeklerin beslenme gereksinimi farklı olabileceğinden, çalışmamızda da kullandığımız yatakbaşı anne sütü analizörleriyle süt içeriğinin ölçülerek bireyselleştirilmiş çoklu besinsel anne sütü güçlendirmesi erken dönemde ikizler için yeni bir yaklaşım olarak kullanılabilir.

Anahtar kelimeler: anne sütü, ikiz gebelik, makrobesin, anne sütü analizörü, anne sütü güçlendirici



Şekil 3. Preterm ikiz, Term İkiz, Preterm Tekiz ve Term Tekiz grupları arasında ilk izlemde anne sütü

TP-19

İKİZ VE TEKİZ BEBEK ANNE SÜTÜ MAKROBESİNLERİNİN GESTASYON HAFTASI VE POSTNATAL YAŞA GÖRE DEĞİŞİMİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

İlknur Bakioğlu[1], Canan Türkyılmaz[2], Tural Mammadaliyev[2], Ömerdoğan Yenice[2], İbrahim Murat Hirfanoğlu[2], Ebru Ergenekon[2], Esra Eray Önal[2], Esin Koç[2]

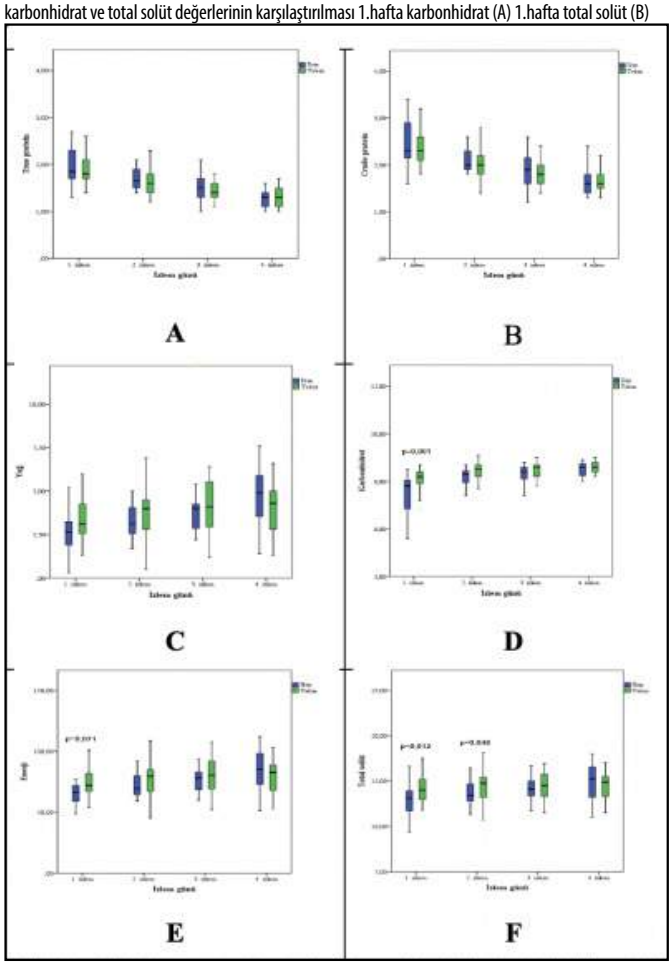
[1]Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı
[2]Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Yenidoğan Bilim Dalı

Amaç: Anne sütü,prematüre ve term bebek beslenmesinde altın standart öneridir(1). Makrobesin içeriğinin gestasyon haftası, postnatal yaş ve laktasyon evresine göre değiştiği bilinmektedir (2,3,4,5). Ancak, ikiz bebeklerin anne sütü içeriğini tekizlerle karşılaştıran çalışmalar sınırlıdır(6). Bu çalışmada, ikiz bebek annelerinin sütündeki makrobesin ögelerinin gestasyon haftası,postnatal yaş ve laktasyon evresine göre değişiminin değerlendirilmesi ve tekiz bebeklerle karşılaştırılması amaçlanmıştır.

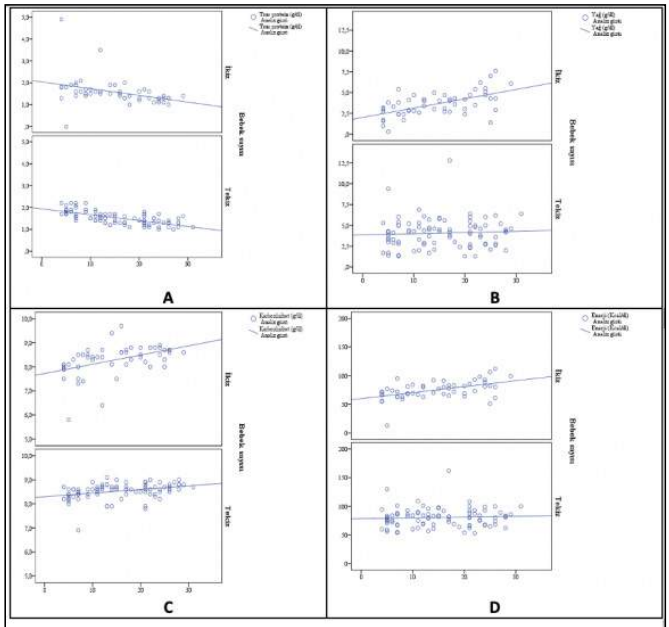
Yöntem: Çalışmamızda 27 ikiz, 44 tekiz toplam 71 anneden postnatal ilk ayda haftada bir olmak üzere 4 süt örneği alındı. MİRİS HMA cihazıyla protein, karbonhidrat, yağ,enerji, total solüt değeri ölçüldü. Veriler gestasyon haftası, postnatal yaş, laktasyon evresi, ikiz-tekiz değişkenlerine göre karşılaştırıldı.

Bulgular: İkiz annelerinin sütünde karbonhidrat,enerji düzeyleri 1.haftada,toplam solüt değeri ise 1. ve 2.haftada tekizlere göre düşük bulundu(Şekil 1D, E, F), Protein ve yağ düzeyleri açısından fark saptanmadı.

karbonhidrat ve total solüt değerlerinin karşılaştırılması 1.hafta karbonhidrat (A) 1.hafta total solüt (B)



Şekil 1. Her haftadaki anne sütü makrobesin düzeyleri ve enerji, total solüt değerlerinin ikiz ve tekizlerde karşılaştırılması Protein (A,B) Yağ (C) Karbonhidrat (D) Enerji (E) Total Solüt (F)



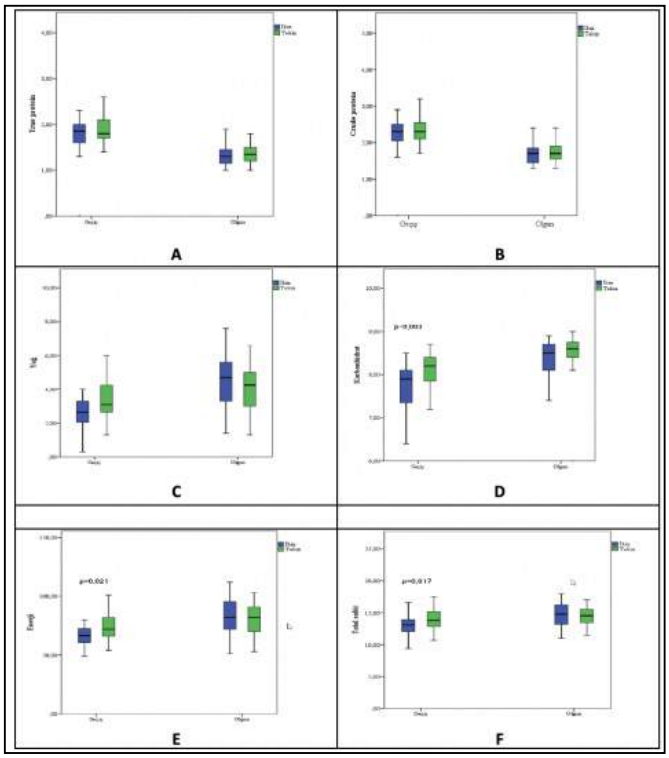
Şekil 4: İkiz ve Tekiz bebeklerde postnatal yaş (gün) ile anne sütü makrobesin düzeylerinin korelasyonu (A) Protein, (B)Yağ, (C) Karbonhidrat, (D)Enerji

Şekil 4. İkiz ve Tekiz bebeklerde postnatal yaş (gün) ile anne sütü makrobesin düzeylerinin korelasyonu

Tablo 1. Dördüncü haftada ikiz bebeği olan annelerin sütündeki makrobesin düzeyleri, enerji ve total solüt düzeylerinin gestasyon haftası ≤32 hf olanlarla > 32 hf olanların karşılaştırılması

		≤32 hf (n=19)	>32 hf (n=52)	p*
		Ort±SS Ortanca (min-maks)	Ort±SS Ortanca (min-maks)	
4. Hafta	True protein	1,3±0,2 1,3 (1,1-1,9)	1,3±0,2 1,3 (1,0-1,6)	0,918
	Crude protein	1,7±0,3 1,6 (1,3-2,4)	1,6±0,2 1,6 (1,3-2,0)	0,918
	Yağ	5,5±1,3 5,4 (3,6-7,6)	3,8±1,6 3,5 (1,4-6,1)	**0,042**
	Karbonhidrat	8,6±0,2 8,6 (8,2-8,9)	8,4±0,4 8,6 (8,0-8,8)	0,351
	Enerji	94,0±14,1 93,0 (73,0-112,0)	74,7±17,2 73,0 (51,0-99,0)	**0,042**
	Total solut	15,6±2,1 16,0 (11,4-18,0)	13,9±2 13,7 (11,0-16,6)	0,114

Şekil 2. Geçiş ve olgun süt dönemlerinde anne sütü makrobesin düzeyleri ve enerji, total solüt değerlerinin ikiz ve tekizlerde karşılaştırılması Protein (A,B) Yağ (C) Karbonhidrat (D) Enerji (E) Total Solüt (F)



Tablo 2. İkiz ve tekiz bebeklerde postnatal yaş (gün) ile makrobesinlerin korelasyonu

		İkiz	*Tekiz*
		Postnatal Yaş(gün)	***Postnatal Yaş(gün)***
True protein (g/dl)	r	-,597	-,709
True protein (g/dl)	p	,000	,000
Yağ (g/dl)	r	,565	,092
Yağ (g/dl)	p	,000	,391
Karbonhidrat (g/dl)	r	,572	,424
Karbonhidrat (g/dl)	p	,000	,000
Enerji (kcal/dl)	r	,491	,084
Enerji (kcal/dl)	p	,000	,434