Türkiye Klinikleri

HALK SAĞLIĞI

ÖZEL KONULAR

Public Health

SPECIAL TOPICS

HER YÖNÜYLE ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİ-HALK SAĞLIĞI BAKIŞ AÇISIYLA

CHILDHOOD OBESITY IN EVERY ASPECT-WITH A PUBLIC HEALTH PERSPECTIVE

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz - Preface
Seçil ÖZKAN

1 **Çocukluk Çağı Obezitesi Epidemiyolojisi**
Childhood Obesity Epidemiology
Merve ATİK ŞAHİN, Hakan TÜZÜN, Asiye UĞRAŞ DİKMEN

7 **Obezitenin Önlenmesi-Sağlığın Geliştirilmesi**
Health Promotion to Prevent Obesity
Hülya ŞİRİN, Fatma Sena KONYALIOĞLU

15 **Çocuklarda Sağlıklı Beslenmede Yeni Motivasyonel Yaklaşımlar: Yeme Farkındalığı**
New Motivational Approaches in Healthy Eating in Children: Mindful Eating
Betül KOCAADAM BOZKURT, Eda KÖKSAL

21 **Çocukluk Çağı Obezitesi ve Fiziksel Aktivite**
Childhood Obesity and Physical Activity
Mustafa ALTUNSOY, H. Ahmet PEKEL, Ekin KILIÇ

Türkiye Klinikleri

HALK SAĞLIĞI

ÖZEL KONULAR

Public Health

SPECIAL TOPICS

EDİTÖR - EDITOR

Prof. Dr. Seçil ÖZKAN *(Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı ABD, ANKARA)*

YAZARLAR - AUTHORS

Fzt. Mustafa ALTUNSOY *(Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, ANKARA)*

Uzm. Dr. Aslıhan ARASLI YILMAZ *(Ankara Dr. Sami Ulus Kadın Doğum, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk Endokrinolojisi Kliniği, ANKARA)*

Dr. Merve ATİK ŞAHİN *(Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı ABD, ANKARA)*

Prof. Dr. Zehra AYCAN *(Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Endokrinolojisi BD, ANKARA)*

Dr. Öğr. Üyesi Fatma Dilara BAYSAN *(Yozgat Bozok Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi, Çocuk Diş Hekimliği ABD, YOZGAT)*

Dr. Pelin BİLGİN KAHVECİ *(Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı ABD, AYDIN)*

Dr. Ezgi ÇEBİ *(Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı ABD, ANKARA)*

İrem Melike DİNÇER *(Hacı Bayram Veli Üniversitesi İletişim Fakültesi, Gazetecilik Bölümü, ANKARA)*

Prof. Dr. E. Didem EVCİ KİRAZ *(Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çevre Sağlığı BD, AYDIN)*

Ekin KILIÇ *(Kırıkkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, KIRIKKALE)*

Dr. Öğr. Üyesi Betül KOCAADAM BOZKURT *(Erzurum Teknik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, ERZURUM)*

Dr. Fatma Sena KONYALIOĞLU *(Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı ABD, ANKARA)*

Prof. Dr. Eda KÖKSAL *(Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, ANKARA)*

Ayşe Sinem METE *(Anadolu Üniversitesi İletişim Bilimleri Fakültesi, Basın ve Yayın Bölümü, ESKİŞEHİR)*

Prof. Dr. Deniz ODABAŞ *(Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı ABD, ANKARA)*

Uzm. Dr. Ahmet ÖZASLAN *(Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD, ANKARA)*

Uzm. Dr. Cansu ÖZBAŞ *(Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı ABD, ANKARA)*

Prof. Dr. L. Hilal ÖZCEBE *(Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı ABD, ANKARA)*

Prof. Dr. Seçil ÖZKAN *(Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı ABD, ANKARA)*

Prof. Dr. H. Ahmet PEKEL *(Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, ANKARA)*

Dr. Ayşe Göksu SES (*Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı ABD, ANKARA)*

Dr. Öğr. Üyesi Hülya ŞİRİN *(Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı ABD, ANKARA)*

Prof. Dr. Meryem TEKÇİÇEK *(Hacettepe Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi, Çocuk Diş Hekimliği ABD, ANKARA)*

Dr. Öğr. Üyesi Hakan TÜZÜN *(Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı ABD, ANKARA)*

Doç. Dr. Asiye UĞRAŞ DİKMEN *(Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı ABD, ANKARA)*

Doç. Dr. Nazan YARDIM *(Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü, Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Dairesi, ANKARA)*

Dr. Öğr. Üyesi Burcu YAVUZ TABAK *(Aksaray Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Eğitim Yönetimi ABD, AKSARAY)*

Dr. Öğr. Üyesi Murat YILDIRIM *(Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, AĞRI)*

Prof. Dr. Erkan YÜKSEL *(Anadolu Üniversitesi İletişim Bilimleri Fakültesi, Basın ve Yayın Bölümü, ESKİŞEHİR)*

Bu çalışmada yayımlanan bölümlerin yazar kurum bilgilerinde olabilecek değişiklikler nedeniyle oluşabilecek her türlü sorumluluk yazar(lar)ın kendisine ait olup, yayınevi herhangi bir sorumluluk kabul etmemektedir.

Türkiye Klinikleri

HALK SAĞLIĞI

ÖZEL KONULAR

Public Health

SPECIAL TOPICS

Türkiye Klinikleri Yayınlarına abone olmak ve yayımlanmış diğer çalışmalara ulaşmak için; *www.turkiyeklinikleri.com* adresindeki "Online Alışveriş" linkini tıklayınız.
Abone işlemleriyle ilgili görüşmek için;
Abone ve Halkla İlişkiler Servisi
Tel: +90 312 286 56 56 / 118
e-posta: *abone@turkiyeklinikleri.com*

Türkiye Klinikleri yayınlarına reklam vermek için;
Pazarlama Satış-Proje Servisi
Tel: +90 312 286 56 56 / 142
e-posta: *pazarlama@turkiyeklinikleri.com*

Çalışmanın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.
Ürünle ilgili sorumsuzluk, ihmal veya başka bir nedenden ötürü veya burada yer alan herhangi bir yöntem, ürün, kullanım talimatı veya görüşün herhangi bir şekilde kullanılmasından veya uygulanmasından dolayı herhangi bir yaralanma ve/veya kişi veya mülke verilen zararlar için Yayımcı tarafından herhangi bir sorumluluk kabul edilmez. Özellikle tıp bilimlerindeki hızlı gelişmeler nedeniyle, tanıların ve ilaç dozlarının bağımsız olarak doğrulanması yapılmalıdır.
Tüm reklam materyallerinin etik (medikal) standartlara uygun olması beklenmekle birlikte, bu yayına dahil edilmek, ilgili ürünün veya üreticisinin iddialarının kalitesinin veya değerinin garantisi veya onayı anlamına gelmez.

Türkiye Klinikleri yayınları halka açık yerlerde satılmaz. Sağlıkla ilgili kişi ve kurumlara abonelik usulü gönderilir.

E-ISBN: 978-625-401-635-6

© 2022 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No: 1105

1. Baskı, Mart 2022, Ankara-Türkiye

To subscribe to the Türkiye Klinikleri Publications and to reach other published studies; click the "Online Subscription" link from the *www.turkiyeklinikleri.com* address.
To discuss the subscription procedures;
Subscription and Public Relations Service
Phone: +90 312 286 56 56 / 118
e-mail: *abone@turkiyeklinikleri.com*

To advertise the Türkiye Klinikleri publications;
Marketing Sales-Project Service
Phone: +90 312 286 56 56 / 142
e-mail: *pazarlama@turkiyeklinikleri.com*

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.
No liability is accepted by the Publisher for any injury and/or damage to person or property due to irresponsibility, negligence or any other reason or any use or application of any method, product, instruction manual or opinion contained herein.
Although all advertising materials are expected to comply with ethical (medical) standards, inclusion in this publication does not constitute a guarantee or endorsement of the quality or value of the product or manufacturer's claims.

Türkiye Klinikleri publications cannot be sold in public places. It is sent to health-related persons and institutions as a subscription procedure.

E-ISBN: 978-625-401-635-6

© 2022 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Publication Serial Number: 1105

1st Edition, March 2022, Ankara-Türkiye

Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER
Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.
Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye
Tel/Phone : +90 312 286 56 56
Faks/Fax : +90 312 220 04 70
e-posta/e-mail : info@turkiyeklinikleri.com
web : www.turkiyeklinikleri.com

Sertifika No/Certificate No : 48768



Türkiye Klinikleri Halk Sağlığı - Özel Konular

HER YÖNÜYLE ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİ-HALK SAĞLIĞI BAKIŞ AÇISIYLA

Günümüzde teknolojinin ilerlemesiyle ortaya çıkan yeniliklerle birlikte insanların yaşam tarzında bir takım değişiklikler meydana geldi. Bu değişimler içinde yer alan; azalan fiziksel aktivite, beslenme tarzındaki değişiklikler ve diğer tüm olumsuz çevresel faktörler bir araya gelerek tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de obezite sıklığını artırarak özellikle çocukları ve gençleri etkisi altına almaya başlamıştır. Tüm bunlara bağlı olarak son 30 yılda çocuk ve ergenlerde obezite sıklığının dünya genelinde artış gösterdiği görülmektedir. Çocuklarda gelişen obezite, erişkin dönemde devam etme potansiyeli nedeni ile de ayrı bir önem taşımaktadır. Obezite sorununun küresel boyutlara ulaşması ve çocukluk çağı obezitesinin artan prevalansı, bulaşıcı olmayan kronik hastalıkların yükünü artırarak hem gelişmiş hem de gelişmekte olan ülkelerde önemli bir halk sağlığı sorunu oluşturmaktadır. İlerleyen yaşlarda ise pek çok kronik, metabolik ve psikolojik sağlık sorununu tetiklemekte ve sağlık bütçeleri üzerinde büyük bir yük oluşturmaktadır. Obezite ile mücadele bulaşıcı olmayan hastalıklarla mücadele demektir. Ülkemizde de önemli halk sağlığı sorunlarından olan bulaşıcı olmayan hastalıkların azaltılması için obezite ile mücadele etmek önemlidir.

Farklı disiplinlerden yazarlar tarafından oluşturulan "Her Yönüyle Çocukluk Çağı Obezitesi-Halk Sağlığı Bakış Açısıyla" kitabında ele alınan başlıkların her biri çocukluk çağı obezitesinde durumu ortaya koymak, nedenlerini irdelemek, yapılan müdahaleleri değerlendirmek ve geliştirmek adına değerlidir. Bu kitaptaki bölümlerin akademisyenlere, sahada farklı alanlarda çalışan tüm sağlık personeline, sağlık yöneticilerine, ilgili kişi ve kuruluşlara kaynak olacağı düşünülmektedir.

Prof. Dr. Seçil ÖZKAN
Editör



Turkiye Klinikleri Public Health - Special Topics

CHILDHOOD OBESITY IN EVERY ASPECT - WITH A PUBLIC HEALTH PERSPECTIVE

Today, with the advancement of technology, some changes have occurred in people's lifestyles. Decreased physical activity, changes in diet and all other negative environmental factors, which are among these changes, have increased the frequency of obesity in our country as well as all over the world, especially children and young people. As a result of all these, it is seen that the prevalence of obesity in children and adolescents has increased worldwide in the last 30 years. Obesity that develops in children has a particular importance due to its potential to continue in adulthood. The global reach of the obesity problem and the increasing prevalence of childhood obesity increase the burden of chronic non-communicable diseases and constitute an important public health problem in both developed and developing countries. In advancing ages, it triggers many chronic, metabolic and psychological health problems and creates a great burden on health budgets. Fighting obesity means fighting non-communicable diseases. It is important to fight obesity in order to reduce non-communicable diseases, which are important public health problems in our country.

Each of the titles covered in the special issue of "Childhood Obesity in Every Aspects - With a Public Health Perspective", created by authors from different disciplines, is valuable in terms of revealing the situation in childhood obesity, examining its causes, evaluating and improving the interventions. It is thought that the chapters in this book will be a source for academicians, all health personnel working in different fields, health managers, relevant persons and organizations.

Prof. Dr. Seçil ÖZKAN
Editor