palyatif bakım DERNEĞİ

5. Ulusal & 2. Uluslararası

PALYATİF BAKIM Sempozyumu

1 - 2 KASIM 2024

The Ankara Hotel - ANKARA



Onkoloji, Geriatri ve Nörolojide Güncel Yaklaşımlar

BİLDİRİ ÖZETLERİ

www.palyatif2024.org

palyatif bakım DERNEĞİ

5. Ulusal & 2. Uluslararası PALYATİF BAKIM Sempozyumu

Düzenleme Kurulu



PROF.DR.NURTEN İNAN
Başkan



DOÇ.DR.AYŞEGÜL BİLEN
Genel Sekreter



DOÇ.DR.O.FAYSAL TEMİZ
Genel Sekreter



PROF.DR.GÜL KÖKNEL TALU
Kurul Üyesi



PROF.DR.BİLGE KARSLI
Kurul Üyesi



PROF.DR.HATİCE E.EKER
Kurul Üyesi



UZM.DR.FATMA AYŞE EREN
Kurul Üyesi

Sempozyum Bilimsel Kurulu *(soyadı sıralı)*

Hurişah Aksakal	Aysel Ören Hin	Gül K. Talu
Zehra Göçmen Baykara	Nurten İnan	Hakan Uncu
Ayşegül Bilen	Pınar Koçatakan	Meltem Uyar
Hale Zeynep Batur Çağlayan	Natsu Matsuya - ***USA***	Zekeriya Ülger
Mutlu Doğanay	Jyotsna Nagda - ***USA***	Hacer Doğan Varan
Ali Fuat Erdem	Sanjeet Narang - ***USA***	Meltem Yalınay
Jatinder Gill - ***USA***	Süleyman Özyalçın	
Meltem Halil	Gillian Sutton - ***USA***	

1 - 2 KASIM 2024
The Ankara Hotel - ANKARA

palyatif bakım DERNEĞİ

5. Ulusal & 2. Uluslararası PALYATİF BAKIM Sempozyumu

Herpes Zoster Sonrasi Görülen Ağrıda Akut Dönemde Erektor Spina Alan Bloğu Etkinliğinin Değerlendirilmesi Restrospektif Çalışma

Onur Bulut[1], Emel Güler[2], Ece Yanik[1], Didem Tuba Akçali[2], Nurten İnan[2]

[1]Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı, Algoloji Bilim Dalı
[2]Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji Anabilim Dalı, Algoloji Bilim Dalı

Giriş - Amaç: Erektör spina plan (ESP) bloğu, ilk olarak 2016 yılındatanımlanmış ve torakal nöropatik ağrının tedavisinde kullanılmıştır. Etkisini, lokal anesteziğin spinal köklerin dorsal ve ventral dallarına farklı seviyelerde difüzyonu ve paravertebral boşluğa yayılması sonucu ile gösterir. Postoperatif analjezi dışında literatürde başarısız bel cerrahisi sendromu, postherpetik nevralji, miyofasiyal ağrı sendromunda ağrı palyasyonunda etkinliği gösterilmiştir.Bu çalışmadaki amacımız ise Herpes Zoster hastalarında ESP'nin erken dönem ağrı üzerinde etkinliğini değerlendirmektir.

Gereç ve Yöntem: Bu retrospektif çalışmada, 01/01/2024 ile 31/08/2024 tarihleri arasında post herpetik nevralji ile Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Algoloji Polikliniğine başvuran ve ESP yapılan 20 hasta değerlendirmeye alındı. Blok için 4 mL of 0.5% bupivakain, 2 ml (8 mg) deksametazon 4 ml %0.09 NaCl toplamda 10 ml karışım kullanıldı. Demografik verileri kayıt edildi. ESP bloğu öncesi ve sonrası ağrı skorları değerlendirmeye alındı. Ağrı şiddeti için Sayısal Derecelendirme Ölçeği (NRS) kullanıldı

Bulgular: Hasta grubunda kadın erkek sayısı eşitti. Herpes zoster geçirme süresi 1 gün ile 1 yıl arasında değişkenlik göstermekteydi. Ortalama yaş : 66 ± 13 idi. İşlem öncesi NRS skorları 8±1 , işlem sonrası 4±2 olarak bulundu. ESP blok uygulamasının Herpes Zosterli hastalarda ağrı üzerindeki etkinliği istatistiksel olarak anlamlı bulundu. Bu etki 72 saate kadar sürdüğü gözlemlendi

Tartışma - Sonuç: Bu retrospektif çalışmada Herpes Zoster sonrası görülen ağrıda ESP bloğunun ağrıyı 72 saate kadar belirgin azalttığı gösterilmiştir. Ağrı üzerindeki etkisi göz önüne alındığında hastalara erken dönem girişimsel tedavilerin yapılmasının daha etkin olabileceği, yaşam kalitesini arttırabileceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: ESP, Postzoster nevralji, nöropatik ağrı

Kaynakça

1. Balaban O, Aydın T. Ultrasound guided bi-level erector spinae plane block for pain management in Herpes Zoster. *J Clin Anesth*. 2019;52:31-32. doi:10.1016/j.jclinane.2018.08.016
2. Park YJ, Kang SJ, Kim YH, Lee JH. Successful application of the erector spinae plane block for the management of zoster-associated pain. *J Clin Anesth*. 2020;60:70-71. doi:10.1016/j.jclinane.2019.08.023
3. Alici HA, Ahiskalioglu A, Aydin ME, Ahiskalioglu EO, Celik M. High volume single injection lumbar erector spinae plane block provides effective analgesia for lower extremity herpes zoster. *J Clin Anesth*. 2019;54:136-137. doi:10.1016/j.jclinane.2018.11.009
4. Aydın T, Balaban O, Ahiskalioglu A, Alici HA, Acar A. Ultrasound-guided Erector Spinae Plane Block for the Management of Herpes Zoster Pain: Observational Study. *Cureus*. 2019;11(10):e5891. Published 2019 Oct 11. doi:10.7759/cureus.5891