15. ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ

8-10 MAYIS 2023
ANKARA

GAZİ ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



ÖZET METİN KİTABI

BOOK OF ABSTRACTS

KATKILARIYLA

sbk2023@gazi.edu.tr
sbk2023.gazi.edu.tr
@gazisporbilimfk

15.ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ

(8-10 MAYIS 2023 ANKARA)

GAZİ ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

ÖZET METİN KİTABI

BOOK OF ABSTRACTS

DESTEK VEREN KURULUŞLAR

TÜRKİYE CUMHURİYETİ GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

EBSCO

SPOR YAYINEVİ VE KİTABEVİ

BRAVOMED

15. ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ

13-15 MAYIS 2023,
ANKARA/GAZİ ÜNİVERSİTESİ

ÖZET METİN KİTABI
BOOK OF ABSTRACTS

SB100

Yaşamı Anlamlandırmanın Bir Yolu: Üç Hikâye Üzerinden "Para Karate"

Ülfet YAVUZ[1], Sevilcan YAVUZ[2], Yasin ÇETİNTAŞ[2], Serdar USLU[1]

[1]*Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara*
[2]*Milli Eğitim Bakanlığı, Ankara*

Para karate sporcularının bu branşa başlama ve devam etme motivasyonlarının neler olduğunu ve bu süreçte karşılaştıkları zorlukları belirlemek amacıyla yapılan bu çalışma nitel metodoloji ile tasarlanmıştır. Katılımcıların deneyimlerini onların öyküleri aracılığı ile anlayıp tekrar aktarmayı hedeflediğimiz bu çalışmada biyografik ve psikolojik yaklaşımlar doğrultusunda anlatı analizi kullanılmıştır. Amaçlı örnekleme yöntemlerinden kolay ulaşılabilir örnekleme ve ölçüt örneklemin beraber kullanıldığı bu çalışmada katılımcıların belirlenmesi sürecinde önceden oluşturulmuş ölçütlere göre bir tarama gerçekleştirilmiştir. Bu ölçütler doğrultusunda çalışma grubunu para karatede bedensel engel kategorisinde uluslararası yarışmalara katılan ve Türkiye Karate Federasyonuna bağlı olan 3 kadın sporcu oluşturmaktadır. Veriler yarı yapılandırılmış görüşme formu hazırlanarak yüz yüze yapılan bireysel görüşmeler yoluyla toplanmıştır. Görüşme ses kaydından elde edilen veriler ve görüşme notları araştırmacılar tarafından tekrar tekrar okunarak analiz edilmiş, temalar belirlenerek araştırma soruları çerçevesinde bulgulara dönüştürülmüştür. Çalışmanın sonuçlarına göre, orta yaşların başında para karateye başlayan bedensel engelli kadın sporculardan oluşan katılımcıların para karate yoluyla hayatlarında yeni bir rol edindikleri ve böylece hem mental hem sosyal hem de fiziksel olarak daha sağlıklı hissettikleri sonucuna ulaşılmıştır. Katılımcılar para karateye son nefeslerine kadar devam etmek istediklerini ve araladıkları bu kapının daima açık kalabilmesi için yaşı ya da cinsiyeti ne olursa olsun daha çok engelli bireyin spora teşvik edilmesi gerektiğini dile getirmişlerdir. Çalışma sonuçlarına göre, engelli bireylerin spor ortamlarına daha cesur bir şekilde katılabilmeleri için fırsatların arttırılmasının gerektiği yorumu yapılabilir.

Anahtar kelimeler: Para karate, bedensel engel, kadın, anlatı analizi, nitel araştırma

A Way to Make Sense of Life: "Para Karate" in Three Stories

This study, which was conducted to determine the motivations of para karate athletes to start and continue this branch, and the difficulties they face in this process, was designed with a qualitative methodology. In this study, in which we aimed to understand and retransmit the experiences of the participants through their stories, narrative analysis was used in line with biographical and psychological approaches. Among the purposive sampling methods, criterion sampling and convenience sampling were used. In the process of determining the participants, a screening was carried out according to the pre-established criteria. In line with these criteria, the study group consists of 3 female athletes participating in international competitions in the category of physical disability in para karate and affiliated with the Turkish Karate Federation. Research data were obtained through a face-to-face and semi-structured indepth interviews. Interview voice recordings and notes were re-read by the researchers, themes were determined and interpreted within the scope of reserach questions. According to the results of the study, it was concluded that the participants, consisting of physically disabled female athletes who started para karate at the beginning of their middle age, gained a new role in their lives through para karate and thus felt healthier both mentally, socially and physically. Participants stated that they want to continue para karate until their last breath and that more disabled people should be encouraged to participate in sports, regardless of their age or gender, so that the door they opened remains open. According to the results of the study, it can be commented that opportunities should be increased so that disabled individuals can participate in sports environments more courageously.

Keywords: Para karate, physical disability, woman, narrative analysis, qualitative research