GAZİ ÜNİVERSİTESİ
Gazi
1926

2. ULUSLARARASI GAZİ SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ

Küresel Sağlık Sorunlarında Güncel Yaklaşımlar

15-17 Aralık 2022



KONGRE KİTABI

ÇEVRİM İÇİ KONGRE

www.saglikbilimlerikongresi.org

KURULLAR

KONGRE ONURSAL BAŞKANI

Prof. Dr. Musa YILDIZ

KONGRE BAŞKANI

Prof. Dr. Bülent ELBASAN

KONGRE BİLİMSEL SEKRETERYA

Prof. Dr. Hülya BULUT
Prof. Dr. Makbule GEZMEN KARADAĞ
Prof. Dr. Zehra GÖÇMEN BAYKARA
Prof. Dr. Şengül YAMAN SÖZBİR
Doç. Dr. Duygu AĞAGÜNDÜZ

KONGRE SEKRETERYASI

Doç. Dr. Çağla ÖZKUL
Dr. Öğr. Üyesi Özlem CANBOLAT

KONGRE DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Gamze AKBULUT
Prof. Dr. Fatma ARPACI
Prof. Dr. Ahmet ATAŞ
Prof. Dr. Sultan AYAZ ALKAYA
Prof. Dr. Hülya BULUT
Prof. Dr. Bülent ELBASAN
Prof. Dr. Makbule GEZMEN KARADAĞ
Prof. Dr. Zehra GÖÇMEN BAYKARA
Prof. Dr. Bülent GÜNDÜZ
Prof. Dr. Ayişe KARADAĞ
Prof. Dr. Deran OSKAY
Prof. Dr. Esra ÖZCEBE
Prof. Dr. Zeynep TEZEL
Prof. Dr. Özlem ÜLGER
Prof. Dr. Şengül YAMAN SÖZBİR
Doç. Dr. Duygu AĞAGÜNDÜZ
Doç. Dr. Ömer Faruk CANTEKİN
Doç. Dr. Zeynep HAZAR KANIK
Doç. Dr. Alev KESER
Doç. Dr. Çağla ÖZKUL
Dr. Öğr. Üyesi Şenay ALTINYAY
Dr. Öğr. Üyesi Feride AYYILDIZ
Dr. Öğr. Üyesi Özlem CANBOLAT

BİLİMSEL KURUL

Prof. Dr. Gamze Akbulut
Prof. Dr. Yasemin Akdevelioğlu
Prof. Dr. Belgin Akın
Prof. Dr. Candan Algün
Prof. Dr. Naime Altay
Prof. Dr. Fatma Arpacı
Prof. Dr. Nevin Atalay Güzel
Prof. Dr. Ahmet Ataş
Prof. Dr. Sultan Ayaz Alkaya
Prof. Dr. Ulas Bağcı
Prof. Dr. Selda Başar
Prof. Dr. Tülay Başak
Prof. Dr. Naile Bilgili
Prof. Dr. Saniye Bilici
Prof. Dr. Meral Bosnak Güçlü
Prof. Dr. Hülya Bulut
Prof. Dr. Elena Carrillo Alvarez
Prof. Dr. Seyit Citaker
Prof. Dr. Nurcan Çalışkan
Prof. Dr. Satı Demir
Prof. Dr. Leyla Dinç
Prof. Dr. Bulent Elbasan
Prof. Dr. Emine Erdem
Prof. Dr. Makbule Gezmen Karadağ
Prof. Dr. Zehra Göçmen Baykara
Prof. Dr. Zehra Gölbaşı
Prof. Dr. Arzu Güçü Gündüz
Prof. Dr. Bülent Gündüz
Prof. Dr. Filiz Hisar
Prof. Dr. Fatma İlknur Çınar
Prof. Dr. Deniz İnal İnce
Prof. Dr. Emine İyigün
Prof. Dr. Nihan Kafa
Prof. Dr. Velittin Kalınkara
Prof. Dr. Sevgisun Kapucu
Prof. Dr. Mevlüde Karadağ
Prof. Dr. Azize Karahan
Prof. Dr. Ilke Keser
Prof. Dr. Ebru Kılışarslan Törüner
Prof. Dr. Yeter Kitiş
Prof. Dr. Eda Köksal
Prof. Dr. Leyla Küçük
Prof. Dr. Haldun Oğuz
Prof. Dr. Deran Oskay
Prof. Dr. Esra Özcebe
Prof. Dr. Leyla Özgen
Prof. Dr. Ülkü Polat
Prof. Dr. Aleksandra Rogowska
Prof. Dr. Selma Sabancıoğulları
Prof. Dr. A. Gülçin Sağdıçoğlu Celep
Prof. Dr. Metin Saip Sürücüoğlu
Prof. Dr. Sema Savcı
Prof. Dr. Joyce Simones
Prof. Dr. Ayten Şentürk Erenel
Prof. Dr. Deniz Tanyer
Prof. Dr. Nilüfer Tek
Prof. Dr. Ayfer Tezel
Prof. Dr. Zeynep Tezel
Prof. Dr. Özlem Ülger
Prof. Dr. Şengül Yaman Sözbir
Prof. Dr. Hilal Yıldıran
Prof. Dr. Medine Yılmaz
Doç. Dr. Duygu Ağagündüz
Doç. Dr. Pelin Bilgiç
Doç. Dr. Müjde Çalıkuşu İncekar
Doç. Dr. Hüsamettin Çetin
Doç. Dr. Hüsne Demirel
Doç. Dr. Zeynep Emir
Doç. Dr. Cristina Faludi
Doç. Dr. Ömer Faruk Cantekin
Doç. Dr. Çağıl Gökdoğan
Assoc. Prof. Andrea Guzzetta
Doç. Dr. Sevil Güler
Doç. Dr. Zeynep Hazar Kanik
Doç. Dr. Bahar İnkaya
Doç. Dr. Nicoleta Neamţu
Doç. Dr. Çağla Özkul
Doç. Dr. Figen Şengün İnan
Doç. Dr. Filiz Ünal Toprak
Doç. Dr. Gökhan Yazıcı
Dr. Öğr. Gör. Aydan Baştuğ Dumbak
Dr. Öğr. Üyesi Burcu Aksoy Canyolu
Dr. Öğr. Üyesi Şenay Altınyay
Dr. Öğr. Üyesi Güzide Atalık
Dr. Öğr. Üyesi Büşra Ayhan
Dr. Öğr. Üyesi Feride Ayyıldız
Assist. Prof. Dr. Talha Bin Emran
Dr. Öğr. Üyesi Özlem Canbolat
Dr. Öğr. Üyesi Sema Çalapkorur
Dr. Öğr. Üyesi Serpil Çelik Durmuş
Dr. Öğr. Üyesi Zühal Erdoğan
Dr. Öğr. Üyesi Yasemin Ertaş Öztürk
Dr. Öğr. Üyesi Kübra Esin
Dr. Öğr. Üyesi Z. Begüm Kalyoncu Atasoy
Dr. Öğr. Üyesi Eyüp Kara
Dr. Öğr. Üyesi Tuğba Karataş
Dr. Öğr. Üyesi Muserrefe Nur Keleş
Dr. Öğr. Üyesi Merve Kızılırmak Tatu
Dr. Öğr. Üyesi Beril Köse
Dr. Öğr. Üyesi Işık Sibel Küçükünal
Dr. Öğr. Üyesi Hande Mortaş
Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem Sarı Öztürk
Dr. Öğr. Üyesi Elif Sözeri Öztürk
Dr. Öğr. Üyesi Gurbet İpek Şahin Kamışlı
Dr. Öğr. Üyesi Bilgehan Tekin Dal
Dr. Öğr. Üyesi Handan Terzi
Dr. Öğr. Üyesi Kamile Uzun Akkaya
Dr. Öğr. Üyesi Mehtap Uzun Aksoy
Dr. Öğr. Üyesi Emine Yassıbaş
Arş. Gör. Dr. Sabriye Arslan
Arş. Gör. Dr. Şadiye Bacık Tırank
Arş. Gör. Dr. Murat Esmer
Arş. Gör. Dr. Burak Kabiş
Arş. Gör. Dr. Evrim Sarıtaş
Arş. Gör. Dr. Semra Navruz Varlı
Arş. Gör. Dr. Melis Keskin Yıldız
Dr. Aylin Hasbay Büyükkaragöz
Dr. Feray Gencer Bingöl
Dr. Feride Ercan
Dr. Nevra Kalkan
Dr. Sıdıka Pelit Aksu
Dr. Marine Van Hollebek, Pt, PhD
Uzm. Dyt. Şengül Sangu Talak
Uzm. Ody. Hilal Köse
Dr. Dkt. Mariam Kavakçı
Dr. Fzt. Cemile Bozdemir Ozel
Dyt. Mestan Hüseyin Çilekçi
Miguel R. Goncalves



15 ARALIK 2022 PERŞEMBE — SALON 2

13.00-14.30 ORTAK PARALEL PANEL: KÜRESEL SAĞLIK VE DEZAVANTAJLI GRUPLAR
Oturum Başkanları: Prof. Dr. Nilgün BEK, Prof. Dr. Sultan AYAZ ALKAYA

13.00-13.25	Engellilerde İşitme Kaybı Yönetimi	*Doç. Dr. Çağıl GÖKDOĞAN*
13.25-13.50	Bedensel Engelli Bireyin Spor Aracılığıyla Topluma Entegrasyonu	*Prof. Dr. Nevin ATALAY GÜZEL*
13.50-14.15	Engelli Bireylere Yönelik Hemşirelik Yaklaşımları	*Doç. Dr. Kamer GÜR*
14.15-14.30	Soru & Cevap ve Tartışma	

14.30-14.45 ARA

14.45-15.45 PANEL: PANDEMİNİN ÇOCUKLARIN İLETİŞİM BECERİLERİNE ETKİSİ
Oturum Başkanları: Prof. Dr. Esra ÖZCEBE, Prof. Dr. Bülent GÜNDÜZ

14.45-15.00	Pandemide Çocuklarda Dil Gelişimi	*Arş. Gör. Dr. Şadiye BACIK TIRANK*
15.00-15.15	Pandemide Aile Çocuk Etkileşimi	*Öğr. Gör. N. Egemen NAKIŞÇI*
15.15-15.30	Pandeminin Genel Gelişim Alanlarına Etkisi	*Dr. Öğr. Üyesi Ayşe İlayda Mutlu*
15.30-15.45	Soru & Cevap ve Tartışma	

15.45-16.00 ARA

16.00-17.00 PANEL: GÜRÜLTÜ VE İŞİTME SAĞLIĞI
Oturum Başkanları: Prof. Dr. Ahmet ATAŞ, Doç. Dr. Suna YILMAZ

16.00-16.15	Gürültünün İşitme Sağlığı Üzerine Etkisi	*Prof. Dr. Yusuf KEMALOĞLU*
16.15-16.30	Hiperakuzi, Misofonia	*Melis KESKİN YILDIZ*
16.30-16.45	Kulak Çınlaması Nasıl Yönetilmeli	*Dr. Öğr. Üyesi. Gurbet İpek ŞAHİN KAMİŞLİ*
16.45-17.00	Soru & Cevap ve Tartışma	

17.00-17.15 ARA

17.15-18.30 SÖZEL BİLDİRİ OTURUMU 2
Oturum Başkanları: Doç. Dr. Zeynep EMİR, Prof. Dr. İlke KESER

SS016 - SS030

SS-138

KRONİK MEKANİK BOYUN AĞRILI BİREYLERDE BANTLAMANIN AĞRI, KAVRAMA KUVVETİ VE ÖZÜR DÜZEYİ ÜZERİNE AKUT ETKİSİNİN İNCELENMESİ

Ali DADAK[1], Feride IŞIK[2], Ayça ERMİŞLER[2], Yaren BOZKURT[3], Sedanur GÜNGÖR[4], Zeynep EMİR[4], Şennur SERDAROĞLU[4], Eda Bakar[4], Furkan Doğan[4], Leyla Gölükçü[4], Selcan Ayaz[4], Esra Gürbüz[4], Öznur Güney[4]

[1]Gül Yaprak Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi
[2]Fizyofit Spor Tesisi
[3]Özel Elmadağ Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi
[4]Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara, Türkiye

Giriş-Amaç: Kronik mekanik boyun ağrısı çeşitli nedenlerle ortaya çıkan bir sendromdur. Boyun ağrısının, üst ekstremite fonksiyonlarını olumsuz etkilediği, özellikle kavrama kuvvetinde azalmaya neden olduğu gösterilmiştir. Önceki çalışmalarda, bantlama uygulamasının, ağrı düzeyini akut olarak azalttığı görülmüştür. Ağrıda bantlamayla elde edilen akut rahatlamanın kavrama kuvvetini, özür düzeyini etkileyip etkilemediği bilinmemektedir. Çalışmamızda amacımız, kronik mekanik boyun ağrılı bireylerde boyun bölgesine yapılan bantlamanın ağrının yanı sıra kavrama kuvveti , özür düzeyi üzerine akut etkisini incelemektir.

Gereç-Yöntem: Randomize kontrollü çift kör olan çalışmaya 18-30 yaş arası kronik mekanik boyun ağrısı olan bireyler dahil edildi. Hastalar çalışma ve kontrol grubu olmak üzere iki gruba ayrıldı. Hasta ve değerlendirici, hastanın dahil olduğu grubu çalışma sonuna kadar öğrenmediler. Hastalar bantlama öncesi ve bantlamadan 24 saat sonra olmak üzere iki kez değerlendirildi. Çalışma grubunda hastalara Kinesiotape Tex Gold® kullanılarak kas ve ligament tekniğiyle bantlama yapıldı. Kontrol grubuna aynı bant teknik kullanılmadan uygulandı. Hastaların ağrı düzeyi görsel analog skalayla istirahat, aktivite, gece olmak üzere üç durumda sorgulandı. Kavrama kuvveti Jamar® Hidrolik El Dinamometresi ile, özür düzeyi ise Boyun Özürlülük Anketi (BÖA) Türkçe versiyonu ile değerlendirildi. Sonuçlar uygun yöntemle analiz edildi ve istatistiksel anlamlılık için $p<0.05$ kabul edildi.

Bulgular: Her grupta 14 olmak üzere toplam 28 hasta dahil edildi. Gruplar, yaş ve cinsiyet bakımından benzerdi ($p>0.05$). Grup içi yapılan analiz sonucuna göre iki grupta bantlama sonrası BÖA skoru ve aktivite ağrısı düzeyinde anlamlı fark görüldü ($p<0.05$). Kontrol grubunda istirahat ağrısında anlamlı fark bulundu ($p<.05$). Kavrama kuvveti , gece ağrısı açısından anlamlı bir değişim görülmedi ($p>0.05$). Gruplar arası analiz sonucunda, değerlendirilen parametreler açısından anlamlı fark bulunmadı ($p>0.05$).

Sonuç: Kronik mekanik boyun ağrılı hastalarda ağrı ve özür düzeyinde bantlamanın etkili olduğu ancak kavrama kuvvetinde akut değişiklik olmadığı görülmüştür. Bantlamanın özel teknikle yapılmasının fark yaratmadığı görülmüştür. Bantlamayla ağrı, özür düzeyinin azalması ancak bu etkilenimin bantlama tekniğinden bağımsız olması sonucu, bu etkinin, bandın oluşturduğu mekanik, duyusal uyarımdan kaynaklandığını düşündürmüştür.

Anahtar Kelimeler: boyun ağrısı, kinezyo bantlama, plasebo