Türkiye Milli Pediatri Derneği
1958

69.
Türkiye Milli Pediatri Kongresi

18. UNPSTR - Avrasya Kongresi

6. Türkiye-İtalya Ortak Pediatri Toplantısı

24. Milli Çocuk Hemşireliği Kongresi

4. Pediatri Diyetisyenliği Kongresi



15-19 Ekim 2025
Elexus Otel - Girne, KKTC

BİLDİRİ KİTABI

www.millipediatri2025.org

NETKON
www.netmice.com.tr

69. Türkiye Milli Pediatri Kongresi
18. UNPSTR - Avrasya Kongresi
6. Türkiye-İtalya Ortak Pediatri Toplantısı
24. Milli Çocuk Hemşireliği Kongresi
4. Pediatri Diyetisyenliği Kongresi
15-19 Ekim 2025 / Elexus Otel - Girne, KKTC
Türkiye Milli Pediatri Derneği
1958

S-005

İkiz ve Tekiz Bebeklerde Postnatal İlk Ayda Emzirme Başarısını Etkileyen Faktörlerin Karşılaştırılması

İlknur Bakioğlu[1], Canan Türkyılmaz[2], Tural Mammadaliyev[2], İbrahim Murat Hirfanoğlu[2], Ebru Ergenekon[2], Esra Eray Önal[2], Esin Koç[2]

[1]Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı
[2]Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Yenidoğan Bilim Dalı

İlknur Bakioğlu / Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Giriş: Anne sütü(AS) ile beslenme ve emzirme;tüm bebekler için kısa-uzun dönem yararları kanıtlanmış altın standart öneridir(1).Tek başına anne sütü ile başarılı emzirme süreci, çeşitli maternal, neonatal, çevresel faktörlerden etkilenmektedir(2).İkizlerde,prematürite,YYBÜ yatışı,maternal sorunlar gibi riskler nedeniyle AS alma oranı ve emzirme başarısı tekizlere göre düşüktür(3,4).İkiz gebeliklerde risk faktörlerinin anlaşılması,emzirme başarısının artırılmasına,danışmanlık/destek yöntemlerinin geliştirilmesine katkı sağlayacaktır.Çalışmamızda ikiz ve tekiz bebeklerde postnatal ilk ayda emzirme başarısını etkileyen prematürite,hospitalizasyon,LATCH skoru,beslenme destek yöntemleri ve maternal faktörlerin karşılaştırılması ve uygun destek yöntemlerinin geliştirilmesine katkıda bulunmak amaçlanmıştır.

Materyal ve metot: Çalışmamız prospektif olarak yürütülmüş olup;71 anne(27ikiz,44tekiz annesi) 98 bebek(54 ikiz,44 tekiz) çalışmaya dahil edildi. Postnatal 1 ay her hafta bebeklerin anne sütü alma ve emzirme durumları;LATCH skoru,anne sütü/mama alım oranı,destek yöntemleri,kilo kaybı,annenin meme problemi değerlendirildi.Veriler,gestasyon haftası ve postnatal yaşa göre analiz edilerek,tekiz-ikiz gebelikler arasındaki farklılık incelendi.

Bulgular:Çalışmamızda,ikiz gebeliklerde perinatal komplikasyon,YYBÜ ihtiyacı ve uzun hastane yatışı daha yüksektir.İkiz annelerinin 3.haftada LATCH skoru tekiz annelere göre düşük bulunmuş,ancak 4.haftada emzirme danışmanlığı sayesinde iyileşme göstermiştir(Şekil 3).Tamamen AS ile beslenme oranı;4. haftada ikizlerde(%46,9)tekizlere(%80,8)göre düşük olup sağılmış AS kullanımıysa ikizlerde(%97,4) tekizlere(%72,7) göre yüksek bulunmuştur.1.ve 4.hafta karşılaştırıldığında LATCH skoru ve tamamen AS ile beslenme oranının arttığı,mama kullanımının azaldığı görülmüştür.(Şekil 1-2).Meme problemleri 4.haftada azalırken,ikiz annelerinde düşük saptanmıştır. Beslenme destek yöntemi(emzirme destek sistemi, enjektör, parmak besleme) zamanla azalırken, doğrudan emzirme oranı artmıştır.Emzirme başarısızlığını öngören risk faktörleri olarak uzun YYBÜ yatışı(> 30gün),ikizlik,prematürite,primiparite saptanmıştır(Tablo1)