Türkiye Milli Pediatri Derneği
1958

69.
Türkiye Milli Pediatri Kongresi

18. UNPSTR - Avrasya Kongresi

6. Türkiye-İtalya Ortak Pediatri Toplantısı

24. Milli Çocuk Hemşireliği Kongresi

4. Pediatri Diyetisyenliği Kongresi



15-19 Ekim 2025
Elexus Otel - Girne, KKTC

BİLDİRİ KİTABI

www.millipediatri2025.org

NETKON
www.netmice.com.tr

69. Türkiye Milli Pediatri Kongresi
18. UNPSTR - Avrasya Kongresi
6. Türkiye-İtalya Ortak Pediatri Toplantısı
24. Milli Çocuk Hemşireliği Kongresi
4. Pediatri Diyetisyenliği Kongresi
15-19 Ekim 2025 / Elexus Otel - Girne, KKTC
Türkiye Milli Pediatri Derneği
1958

S-008

İkiz ve Tekiz Bebek Anne Sütü Makrobesinlerinin Gestasyon Haftası ve Postnatal Yaşa Göre Değişiminin Karşılaştırılması

İlknur Bakioğlu[1], Canan Türkyılmaz[2], Tural Mammadaliyev[2], İbrahim Murat Hirfanoğlu[2], Ebru Ergenekon[2], Esra Eray Önal[2], Esin Koç[2]

[1]Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı
[2]Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Yenidoğan Bilim Dalı

İlknur Bakioğlu / Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Giriş: Anne sütü,prematüre ve term bebek beslenmesinde altın standart öneridir(1).Makrobesin içeriğinin gestasyon haftası,postnatal yaş ve laktasyon evresine göre değiştiği bilinmektedir(2,3,4,5).Ancak,ikiz bebeklerin anne sütü içeriğini tekizlerle karşılaştıran çalışmalar sınırlıdır(6). Bu çalışmada, ikiz bebek annelerinin sütündeki makrobesin ögelerinin gestasyon haftası,postnatal yaş ve laktasyon evresine göre değişiminin değerlendirilmesi ve tekiz bebeklerle karşılaştırılması amaçlanmıştır.

Materyal ve metot: Çalışmamız prospektif olarak yürütülmüş olup 27 ikiz, 44 tekiz toplam 71 anneden postnatal ilk ayda haftada bir olmak üzere 4 süt örneği elle sağılarak alındı. Sağma işlemi sırasında her anneden 2 ml süt örneği alınarak 2 ml'lik özel tüplere transfer edildi. Örnekler, çalışma zamanı gelene kadar Gazi Üniversitesi Hastanesi Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi'nde -21°C'de derin dondurucuda muhafaza edildi. MİRİS HMA yatakbaşı anne sütü analizörü cihazıyla protein,karbonhidrat,yağ,enerji,total solüt değeri ölçüldü.Veriler gestasyon haftası,postnatal yaş,laktasyon evresi,ikiz-tekiz değişkenlerine göre karşılaştırıldı.

Bulgular: İkiz annelerinin sütünde karbonhidrat,enerji düzeyleri 1.haftada,toplam solüt değeri ise 1. ve 2.haftada tekizlere göre düşük bulundu(Şekil 1D, E, F), Protein ve yağ düzeyleri açısından fark saptanmadı. Geçiş sütü (< 15 gün) döneminde,karbonhidrat,enerji,total solüt düzeyleri ikizlerde daha düşükken,olgun süt (≥15 gün) döneminde fark saptanmadı.(Şekil 2D, E, F). Birinci hafta karbonhidrat, toplam solüt düzeyleri preterm ve term ikizlerde en düşük, preterm ve term tekizlerde en yüksek bulundu. Diğer ögelerde fark saptanmadı.İkiz annelerin geçiş sütünde(< 15 gün),protein düzeyi gestasyon haftası ≤32 olanlarda > 32 olanlara göre daha düşük saptanırken,4. haftada, süt yağ ve enerji düzeyleri gestasyon haftası ≤32 olanlarda > 32 olanlara göre daha yüksekti.İkizlerde postnatal yaş arttıkça sütte protein azalırken, yağ, karbonhidrat ve enerji artmaktadır. Tekizlerde postnatal yaş ilerledikçe protein azalırken karbonhidrat artmaktadır(Tablo 1)